



Coronavirus : comment protéger nos yeux pour éviter d'être contaminé ?

Vidéo: <https://www.europe1.fr/sante/pourquoi-le-covid-19-peut-se-transmettre-par-les-yeux-3965485>

Il est possible d'attraper le coronavirus par les yeux, selon le docteur [Damien Gatinel](#). © GUILLAUME SOUVANT / AFP

Sur Europe 1 jeudi, Damien Gatinel, chirurgien ophtalmologue et chef de service à l'hôpital de la Fondation Rothschild, a expliqué comment le Covid-19 peut s'infiltrer dans notre corps par les yeux. Il rappelle qu'il faut éviter de se toucher les yeux et même d'adapter sa pose de lentilles dans ce contexte de crise sanitaire.

INTERVIEW

Le Covid-19 peut aussi se transmettre par les yeux. C'est ce qu'a expliqué jeudi sur Europe 1 [Damien Gatinel](#), chirurgien ophtalmologue et chef de service à l'hôpital de la [Fondation Rothschild](#). Il a aussi détaillé les précautions à prendre pour éviter d'attraper le virus par la voie oculaire.

"On a de fortes suspicions quant à la possibilité d'une contamination par voie conjonctivale en particulier en cas de projections de gouttelettes sur la conjonctive [la membrane qui recouvre le blanc de l'œil]", explique Damien Gatinel. Comment est-ce possible que le virus rentre dans notre corps par ce biais ? Car les conjonctives correspondent avec le nez "par le canal lacrymonasal", répond le médecin.

"On peut très bien imaginer que le virus s'accroche sur des récepteurs de la surface oculaire ou migre par le trajet des larmes dans les fosses nasales et que l'infection débute à ce niveau", précise Damien Gatinel.

Ne pas se frotter les yeux

Pour ne pas connaître un tel scénario, le respect des gestes barrières est fortement préconisé par le spécialiste. "Les précautions sont d'éviter de se toucher le visage" et en particulier "la bouche, le nez mais aussi les yeux", indique le chirurgien. Certains gestes qui peuvent sembler anodins peuvent être en réalité vecteurs du Covid-19. "Dans le contexte actuel, il faut encore moins se frotter les yeux qu'habituellement parce que si on a du virus sur les mains et que l'on se touche les yeux, on va potentiellement se contaminer", affirme Damien Gatinel.

Préférer les lentilles jetables

Mais pour certains, comme les porteurs de lentilles, se toucher les yeux est inévitable. Le chirurgien-ophtalmologue conseille donc "d'éviter de porter des lentilles temporairement si l'on n'est pas certain d'assurer une hygiène parfaite". Si l'on ne peut pas s'en séparer, Damien Gatinel recommande de "bien se laver les



[Visualiser l'article](#)

mains, de manipuler ses lentilles sans toucher autre chose avant de les poser sur l'œil. "Les lentilles jetables" sont par ailleurs préférables, selon lui.